



Меню приготавливаемых блюд

Городской лагерь №104, Лесной №33

(название учреждения)

На отпуск питания для детей

№ 17

июня

2022 г.

7-11 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	пудинг из творога со сгущен. молоком	50/10				140,62	
	каша вязкая молочная из пшеничной крупы с добавлением сливочного масла	200/10				339,00	
	чай с молоком	150/50/15				81,00	
	хлеб пшеничный	30				70,14	
	морковь отварная порционная	60				29,58	
Обед	щи из свеклы картофель с картофелем с говядиной со сметаной	250/10/100				136,95	
	сложный гарнир (картофель, морковь, картофель тушеный)	75/75				114,51	
	сок фруктовый (яблочный)	200				86,60	
	хлеб пшеничный	60				140,28	
	хлеб ржано-пшеничный	50				114,95	
	морозилка	70				86,94	
	котлета рыбная с мясной смесью	80/10				181,60	

Заведующий производством

с.в.

Бухгалтер с.в.

(Подпись)

(Ф.И.О.)

Начальник лагеря: Мальцева / Мальцева И.С.



Меню приготавливаемых блюд

Городской лагерь №507, корпус №34

(название учреждения)

На отпуск питания для детей

№ 17 " июля

2021 г. 12 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	пудинг из творога со сладким молоком	200/10				281,24	
	каша овсяная молочная с изюмом крупа с сахарной смесью	200/10				359,00	
	чай с молоком	150/15				136,95	
	Хлеб мякишковый	60				140,28	
Обед	морковь отварная порционная	100				59,44	
	суп из свежей колбасы с картофелем с горошком со сметаной	250/10/10				136,95	
	котлеты рыбные с картофельным соусом	100/10				258,00	
	сметанный соус с картофелем морс компот из фруктов	90/30				189,00	
	сок фруктовый (яблочный)	100				86,60	
	Хлеб мякишковый	60				140,28	
	Хлеб ржаной-кишкисовый	60				137,94	
	Мороженное	70				86,94	

Заведующий производством

С. В. /Подпись/

Трусова Е. В.

/Ф.И.О./

Начальник лагеря: Абрам / Малышева И. С. /